

## INFORMAZIONI PERSONALI

Formicola Cristiana

[Sesso](#) | [Data di nascita](#) | [Nazionalità](#)ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

30/12/2005–alla data attuale

**cuoco di impresa**

CLARE COOP.SOC. ARL ONLUS, CAGLIARI (Italia)

2004

**Adetta all'assistenza personale a domicilio**

Privato, Cagliari (Italia)

Lavoro di pulizie e assistenza anziano

2001–2003

**Segretario/segretaria**

CENTRO YOGA CHANDRA, Oristano (Italia)

07/10/1987–31/07/1989

**Impiegata d'ufficio**

Avv. Anna Maria Corda, Cagliari (Italia)

Preparazioni udienze;

Contratti;

Lettere;

Archivistica

01/08/1984–28/02/1986

**Segretario/segretaria**

Impresa Edile Sias Marco, Cagliari (Italia)

Amministrative:

Contabile

03/11/1983–11/04/1984

**Impiegata d'ufficio**

Esso Italiana, Cagliari (Italia)

Contabilità

01/10/1982–10/06/1983

**Impiegato d'ufficio**

AVIS Associazione Volontari Italiani Del Sangue, Cagliari (Italia)

Conferenze scuole;

Organizzazione attività promozionale nei Centri Balneari e Basi Militari;

Organizzazione Conferenze fuori Cagliari

09/11/1981–31/01/1982

**Archivista Dattilografa**

C.O.N.I., Cagliari (Italia)

Segretaria

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 1967–1980 **Maturità Tecnica Femminile indirizzo economo dietista**  
Istituto Tecnico Grazia Deledda, Cagliari (Italia)  
Igiene sociale, scienze dell'alimentazione e della dietetica, contabilità, diritto, tecnica.
- 1981 **Diploma di Dattilografia**  
Scuola di Stenodattilografia, Cagliari (Italia)  
250 battute al minuto

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buona capacità di comunicazione; Ottimo spirito di gruppo;

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e gestionali acquisite nelle attività promozionali;

Patente di guida B